Spot sulle macchie

L'iperpigmentazione della cute è l'eccessiva produzione di melanina da parte dei melanociti, cellule specializzate dello strato basale dell'epidermide, distribuita in maniera irregolare tipicamente nelle aree del **volto**, ma anche in aree come il **collo**, il **decolletè**, le **mani** e le **braccia**



Incontriamo la dottoressa **Francesca Marceddu**

Efelidi e lentiggini

Le efelidi sono delle macchioline brunastre che diventano più evidenti se l'individuo si espone alla luce solare. Le lentigo solari sono macchie che rappresentano la conseguenza di un'eccessiva esposizione solare in uomini e donne di qualsiasi età.
Le lentigo senili, invece, si manifestano nelle persone anziane come conseguenza dell'invecchiamento cutaneo in associazione all'eccessiva esposizione alle radiazioni ultraviolette,possono presentarsi su viso, decolletè, mani e braccia.

Melasma

Nel caso del melasma aree irregolari di colore scuro compaiono sulla pelle, solitamente su entrambi i lati del viso, simmetriche. Nella maggior parte dei casi, la pigmentazione si localizza sul centro del viso e sulle guance, sulla fronte, sulle tempie, sul labbro superiore e sul naso. Il melasma può avere una componenete ereditaria (cioè alcune persone sono predisposte geneticamente allo sviluppo del melasma) e ha come prevalente causa la stimolazione ormonale.L'esempio tipico è quello del melasma nelle donne in gravidanza e può comparire anche nelle donne che assumono la pillola anticoncezionale.Può manifestarsi anche negli uomini.
Altri possibili fattori implicati nella comparsa del disturbo sono rappresentati da fattori genetici, stress, esposizione ai raggi UV, disturbi endocrini e assunzione di alcuni tipi di farmaci.
L'eccessaiva esposizione solare senza adeguati filtri fisico-chimici ne peggiora l'intensità.

Nevi

I nevi o nei sono il risultato di un ammasso di melanociti, non sensibili alla luce solare come avviene, invece, per le efelidi o le lentigo solari e senili.

Le Cause

base dell'iperpigmentazione cutanea vi è un'eccessiva produzione di melanina in alcune aree della pelle, a diverse profondità. Questo processo si attiva in presenza di determinati fattori, quali:
• scorretta esposizione ai raggi solari senza idonei filtri.
• squilibri ormonali
• fattori genetici o ereditari;
• patologie varie: tra queste vi sono malattie autoimmuni e gastrointestinali, disordini metabolici e mancanza di vitamine;
• trattamenti farmacologici: è il caso della chemioterapia, degli antibiotici, degli antiepilettici, dei contraccettivi orali.
• da evdienzaiare che talora le macchie sono causate anche da eccesso di accumuli di pigmenti diversi come l'emosiderina, che possono essere presenti in concomitanza alla melanina e che richiedono trattamenti specifici (p. es nelle occhiaie, in prossimità di cicatrici di vario genere)

Parola d'ordine: prevenzione

Per prevenire la comparsa di macchie scure sulla pelle è indicato seguire alcuni semplici accorgimenti che, se messi in atto con costanza, proteggono la pelle limitando la manifestazione di questo inestetismo. Come detto precedentemente, la causa principale di iperpigmentazione cutanea è data da una esposizione scorretta ai raggi solari. Le creme devono essere utilizzate tutto l'anno,specie alle nostre latituidni Oltre alla protezione della pelle dai raggi UV, è necessario essere costanti anche con la detersione adatta al proprio tipo di pelle, con l'idratazione ed eventualmente con l'uso di topici specifici di prevenzione o trattamento.

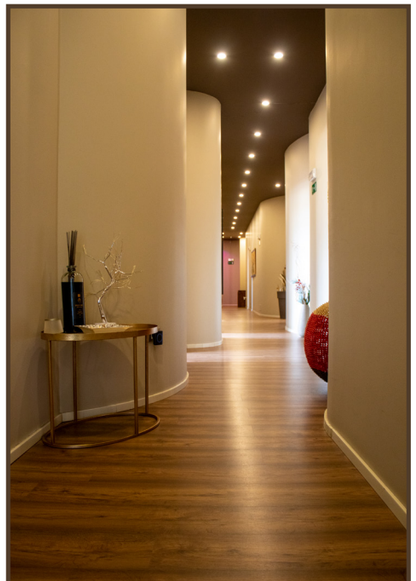
www.studiofrancescamarceddu.it

Trattare le macchie

Primo step
Eseguire la giusta diagnosi con la visita medica e l'anamnesi per capire le possibili cause. Di fondamantale ausilio sono strumenti come le macchine fotografiche eseguono le foto con 5 diversi tipi di luce e mettono in evidenza sia le macchie già presenti che la distruibuzione della melanina nel "fondo" la parte di pigmentazione non ancora visibile, la texture, il grado di vascolarizzazione e sensibilità della cute del viso, il grado di idratazione e la sebometria. Tale strumento è fondamentale nella diagnosi ma anche nell'orientare il medico nel tipo di trattamento in stduio e domciliare: una cute sensibile per esempio non può essere sottoposta a trattamenti "strong", ma richiede trattamenti specifici più protratti nel tempo, associando prodotti lenitivi.

Secondo step
• Peeling chimici: possono essere ultrasuperficiali, superficiali, medi e profondi. Preferibile rimanere fra gli ultrasuperficiali e i superficiali, conoscere bene i prodotti utilizzati e avere una corretta gestione della fase post peeling. L'effetto schiarente dei peeling chimici è graduale e progressivo.
• Pulizia medicale e veicolazione: si associa microdermoabrasione delicata,peeling e veicolazione di sostanze schiarenti, seguita da una appplicazione di led con attività stimolante e antinfiammatoria.
• Terapie laser-resurface frazionato. Le terapie laser sono controindicate nei fototipi scuri e nel trattamento del melasma.
• Tecnologia al plasma: adatto per le piccole macchie e le lentigo localizzate.
• Luci pulsate e laser non ablativi per il fotoringiovanimento (fototermolisi fisica)
• Needling medicale: determina un resurface, induce un rinnovamento della pelle senza l'uso del calore - come nel caso del laser- e agevola la disgregazione degli accumuli di melanina, anche in aree difficili e delicate come il contorno occhi e labbra.
• Terapia domiciliare: qualunque sia il trattamento medico scelto non si può prescindere dalla corretta prescrizione di topici cosmeceutici, la cui scelta deve essere indirizzata dalla corretta diagnosi I principali:
• Idrochinone
• Vitamina C
• Derivati dell'acido retinoico: controindicati nelle donne incinte o in allattamento,è fondamentale seguire la prescrizione del medico per il rischio di dermatite da retinoidi.
• Acido glicolico,azelaico, cogico, tricloroacetico, salicilico: sono tutti acidi che possono a vario grado e in diverse associazioni o concentrazioni essere presenti nei peeling o nei topici domiciliari.

Attenzione: è corretto e doveroso dire che le macchie non sono sempre completamnete eliminabili, a volte sono solo rese meno antiestetiche e più camuffabilii con il make up, e soprattutto "a volte ritornano", proprio perchè i melanociti variano la produzione di melanina sottostando a numerosissime e varie influenze.





Francesca Marceddu

Laureata in Medicina e Chiurgia presso l'Universita di Cagliari nel luglio del 2003. Consegue la specializzazione in Anestesia e Rianimazione presso l'Università degli studi di Cagliari nel 2007 e negli anni 2008-2010 consegue anche il Master Universitario di II livello europeo in Medicina Estetica preventiva e Antiaging presso l'Universita Tor Vergata-Roma.

SCARICA LA MIA WEB APP

CONTATTI

www.studiofrancescamarceddu.it
info@studiofrancescamarceddu.it
tel. 340 0505996
francesca_marceddu
Studio Medico Estetico
Dott.ssa Francesca Marceddu